



Spa & Beauty
MENÙ

 **bfg**
Salute e Benessere

A photograph of a spa treatment room. On the left, there are two white lounge chairs with blue towels. In the background, a window is covered with dark curtains. To the right, a white hot tub is partially visible. The room is lit with warm, ambient lighting, and there are decorative elements like a large plant on the left and a circular vent on the ceiling.

ORARI

MAR - SAB 9.00/21.00

DOM E FESTIVI 9.00/20.00
PREVIO APPUNTAMENTO

*Tu sei ciò che l'esistenza vuole che tu sia.
Devi solo rilassarti.*

E' UNA BUONA IDEA FARE SEMPRE
QUALCOSA DI RILASSANTE PRIMA
DI PRENDERE UNA DECISIONE
IMPORTANTE NELLA TUA VITA.

SPA

SPA

€ 49,00

BFG SPA / Frutta
Ingresso Da Martedì a Domenica

Relax SPA

€ 69,00

BFG SPA / Frutta / Massaggio 30'
Ingresso Da Martedì a Domenica

Ingresso SPA Serale

€ 22,00

BFG SPA / Ingresso da Lunedì a
Venerdì dalle ore 19.00

VIP

Ingresso Singola Tecnologia

€ 25,00

Idromassaggio Caldo / Idromassaggio
Freddo / Bagno Turco / Sauna / Tinozza
Durata 30'

BFG SPA

Idromassaggio Caldo / Idromassaggio Freddo / Bagno Turco
/ Sauna / Doccia Cromatica / Area Relax con Tisaneria
/ Accapatoio, Telo e ciabatte.



ABBONAMENTI

SPA

VIP

€ 199,00

6 Ingressi

6 ingressi BFG SPA / VIP Card Omaggio
No weekend / 90'

€ 319,00

6 ingressi di coppia

6 ingressi di coppia BFG SPA
/ VIP Card Omaggio
No weekend - 90'

€ 389,00

Illimitato 3 mesi

BFG SPA / Ingresso da Martedì a
Sabato / VIP Card Omaggio

€ 599,00

Illimitato 3 mesi di coppia

BFG SPA / Ingresso da Martedì a
Sabato / VIP Card Omaggio

Per l'acquisto di questi pacchetti bisogna
essere possessori della VIP CARD.

BFG SPA

Idromassaggio Caldo / Idromassaggio Freddo / Bagno Turco
Sauna / Doccia Cromatica / Area Relax con Tisaneria
Accapatoio, Telo e ciabatte.

PERCORSI SPA

Salus per aquam rigenerante

Sauna / Vasca Fredda / Avvolgimento a
Mummia / Area Relax, Tisaneria e Frutta

€ 60,00

Salino

Grotta di Sale / Bagno in Tinozza al Sale
Rosa / Area Relax, Tisaneria e Frutta

€ 69,00

Dulche de Leche

Tinozza al Latte / Aperitivo a bordo Tinoz-
za / Massaggio Parziale 30' / Area Relax,
Tisaneria e Frutta

€ 55,00

Ofuro Kneipp

Vasca Calda <--> Vasca Fredda / Avvolgimen-
to a Mummia / Area Relax, Tisaneria e Frutta

€ 30,00

PERCORSI DI GRUPPO

Party Girls (età max 16 anni) 120'

BFG SPA / Frutta / Trucco / Esclusiva Spa

€ 300,00

Happy SPA 120'

BFG SPA / Torta / Prosecco (2 Bott. 10
pax - 3 Bott. 16 Pax) / Massaggio Festeg-
giato/a / Esclusiva SPA

€ 350,00
max 10 persone

€ 450,00
max 16 persone

SPA Party 120'

BFG SPA / Aperitivo Rinforzato /
Esclusiva Spa

€ 350,00

RITUALI MORJANA

€ 70,00

PREZIOSO MORJANA

Rituale di Benvenuto Viso / Scrub Corpo
(fragranza a scelta) in Bagno Turco / Idra-
tamento e nutrizione corpo / Area Relax,
Tisaneria e Frutta

€ 95,00

PREZIOSO MORJANA CON MASSAGGIO

Rituale di Benvenuto Viso / Scrub Corpo
(fragranza a scelta) in Bagno Turco / Mas-
saggio con Burro di Karité o Balsamo (Gusto
a Scelta) / Area Relax, Tisaneria e Frutta

+ € 15,00

+ Avvolgimento con Fanghi

€ 80,00

PREZIOSO MORJANA VISO

Rituale di Benvenuto viso / Scrub viso
(fragranza a scelta) / Maschera (fragranza
ed effetto a scelta) / Massaggio Viso (gusto
a scelta) / Crema Suntuosa o Splendore o
Preziosa / Area Relax, Tisaneria e Frutta

Le fragranze dei trattamenti a disposizione
sono:

- Sapone Nero all'eucalipto del Marocco
- Burro di Karité: all'Ambra, alla Cannella
e Arancia, al Miele Fondente, Nocciolo di
Argan, Olio di Argan

CONCEDITI DEI MOMENTI DI PURO
RELAX CON UNA PERSONA A TE
CARA, AVRETE A DISPOSIZIONE
LA BFG SPA SOLO PER VOI.

SPA SUITE

SPA Exclusive Suite

BFG SPA di coppia / Frutta / 105'
Spogliatoio e doccia riservati

€ 150,00

2 ingressi SPA Exclusive Suite

BFG SPA di coppia / Frutta / 105'
Spogliatoio e doccia riservati

€ 239,00

Relax SPA Exclusive Suite

BFG SPA di coppia / Frutta / 105' /
Massaggio Testa/Collo antistress 20'
Spogliatoio e doccia riservati

€ 210,00

Active SPA Exclusive Suite

BFG SPA di coppia / Frutta / 105' /
Massaggio piedi 20'
Spogliatoio e doccia riservati

€ 210,00

BFG SPA

Idromassaggio Caldo / Idromassaggio Freddo / Bagno Turco
/ Sauna / Doccia Cromatica / Area Relax con Tisaneria
/ Accapatoio, Telo e ciabatte.



RITUAL SPA SUITE

€ 179,00

PERCORSI DI COPPIA

Sueno Argentino

Bagno in Tinozza / Aperitivo Argentino a
bordo Tinozza / Massaggio Total Body 30'
Area Relax, Tisaneria e Frutta

€ 140,00

Ciocco Relax

Tinozza al cioccolato e petali di rosa / a
bordo tinozza: Cioccolato caldo o Rum
o Succo all'arancia / scaglie di Cioccolato
Massaggio total body 30' / Area Relax,
Tisaneria e Frutta

€ 125,00

Bagno di Cupido

Tinozza all'ambra e petali di rosa / Calice
di prosecco, fragolata e cioccolato a bordo
tinozza / Massaggio con lavette calde
e burro di Karité all'ambra / Area Relax,
Tisaneria e Frutta

€ 145,00

Salino in Love

Grotta di Sale 30' / Bagno in tinozza al
Sale Rosa Himalayano / Massaggio Relax
Parziale 30' / Area Relax, Tisaneria e
Frutta

€ 99,00

Il Malto & il Luppulo

Tinozza alla Birra / Bagno Turco / Doccia
cromatica / Area Relax / Aperitivo Bavarese
Birra fresca

+ € 49,00

Esclusiva di Spa

In più al pacchetto scelto si avrà Esclusiva
di SPA, Spogliatoio e Doccia Riservati

MASSAGGIARE NON È FAR DANZARE LE MANI SUL CORPO DI UNA PERSONA; È DANZARE CON L'ANIMA DI UNA PERSONA.

MASSAGGI

Massaggio Relax T.B.

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo alleviando lo stato di stress.

• 30'

€ 35,00

5 Relax T.B. 30'

€ 160,00

10 Relax T.B. 30'

€ 315,00

• 45'

€ 50,00

5 Relax T.B. 30'

€ 230,00

10 Relax T.B. 30'

€ 450,00

A 4 Mani 50'

€ 90,00

È un particolare trattamento che prevede la manualità di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo.

Shiatsu 40'

€ 80,00

È un metodo di digitopressione giapponese dove tecnica, conoscenza e intuizione dell'operatore si uniscono.

Linfodrenante

È una tecnica che lavora sui vasi linfatici per rimuovere gonfiori o edemi come la cellulite.

• 1 Distretto 40'

€ 45,00

• Total Body 60'

€ 60,00

MASSAGGI

€ 80,00

Ayurvedico / Olistico 60'

È un particolare tipo di massaggio effettuato per favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo.

€ 40,00

Bioenergetico 60'

Utile per sbloccare le emozioni che, creando delle corazze nel corpo, procurano disagio fisico e psicologico.

€ 79,00

Hot Stone

L'energia prodotta dal massaggio con le pietre, promuove un effetto armonizzante e purificante tale da indurre uno stato meditativo di quiete e calma

Riflessologia Plantare 40'

È una tecnica di massaggio o, più precisamente, di microstimolazione puntiforme applicata sui piedi e/o sulle mani.

€ 50,00

• 1 Seduta

€ 280,00

• 8 Sedute

LA SPA SALINA E LA GROTTA DI SALE SFRUTTANO LE PROPRIETÀ BENEFICHE DEL SALE, LE CUI VIRTÙ TERAPEUTICHE SONO NOTE ED APPREZZATE DA MILLENNI.

INGRESSI IN GROTTA

Ingresso 30' - 45'

- 1 ingresso € 20,00
- 5 ingressi € 100,00
- 10 ingressi € 200,00
+ 2 omaggio

- 1 ingresso di coppia € 30,00

Ingresso ridotto 30' - 45' over 65 anni

- 1 ingresso € 17,00
- 5 ingressi € 85,00
- 10 ingressi € 170,00
+ 2 omaggio

Ingresso Famiglia genitori + figli

- 1 ingresso € 30,00
- 10 ingressi € 300,00
+ 2 omaggio

* L'ingresso per bimbi fino a 12 anni è consentito obbligatoriamente con un accompagnatore.
La VIP CARD non è valida sui pacchetti della Grotta di Sale.

MASSAGGI IN GROTTA

€ 90,00

Tailandese 60' - 90'

È un particolare tipo di massaggio effettuato per favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo.

€ 90,00

Shiatsu 50'

È un metodo di digitopressione giapponese dove tecnica, conoscenza e intuizione dell'operatore si uniscono.

€ 65,00

Relax Total Body 40'

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo alleviando lo stato di stress, sfruttando le proprietà benefiche e terapeutiche del Sale

€ 130,00

Massaggio di coppia rilassante

Aiuta a migliorare il benessere mentale ed emotivo alleviando lo stato di stress insieme a chi ami.

€ 130,00

Relax 4 Mani

Nello store di BFG Salute e Benessere
puoi trovare una selezione sempre
nuova di prodotti di eccellenza:

BFG
SHOP

Prodotti per la cura della pelle

Prodotti per la cura del viso

Cibi della salute

Tisane Biologiche

Integratori

Area Food&Beverage

Prodotti per trattamenti estetici

KIT Spa



AZIENDE
E
GRUPPI

Proposte per Aziende e Gruppi:
BFG Salute e Benessere è l'ambiente
giusto per meeting aziendali, feste e
ricorrenze. Formuliamo proposte su
misura per soddisfare ogni esigenza.

SPECIAL
GIFT

Una coccola, un pensiero speciale.
Puoi scegliere tra le numerose propo-
ste regalo di BFG Salute e Benessere,
per fare felici le persone a cui vuoi bene.
RICHIEDI LA GIFT CARD:
un elegante ed esclusivo regalo
BFG Salute e Benessere da personaliz-
zare come desideri.

VIP
CARD

Richiedi e attiva la nostra **VIP CARD**.
Puoi così accedere ad offerte e pacchetti
esclusivi e usufruire dei servizi del cen-
tro con una **scontistica riservata**.
Richiedila subito!



Via Don Gaetano Mauro, 1
87100 - Cosenza

 BFG Salute e Benessere
 bfg_salute_e_benessere

 366 277 70 993
+39 0984 35113

www.bfgsalutebenessere.it
info@bfgsalutebenessere.it