

Corso di Massaggio Infantile in Grotta di Sale

“Un passo importante per comunicare in modo sano con il proprio bimbo”

La grotta di sale insieme al massaggio favorisce il rilassamento che induce miglioramento del sonno.

Inoltre riduce drasticamente gli ormoni dello stress.

LISTINO PREZZI

- **100,00 €** per neonato con partecipazione di 2 genitori. 4 Incontri con cadenza settimanale.

ORARI E GIORNI

- **Giorno di Frequenza:** Venerdì dalle 17.00 alle 18.00
- **Inizio:** Venerdì 20 Settembre 2019

Il corso viene attivato con un minimo di 4 bambini e fino ad un massimo di 8 bambini.

- I Giorni Festivi verranno recuperati in accordo con gli iscritti, con le ostetriche che tengono il corso e con la disponibilità della struttura.

DETTAGLI

Massaggio Infantile e Grotta di Sale

... toccare: è da lì che, molto semplicemente, tutto è cominciato. Nel bambino piccolo, la pelle viene prima di ogni altra cosa. E' il primo senso. E' lei che sa. (*Frédéric Leboyer*)

Il massaggio Infantile è utile per dare sollievo al bambino in caso di stipsi, meteorismo, coliche addominali, pianto, dolori della crescita e tensioni muscolari, disagio della dentizione, spasmi. Favorisce il **rilassamento** che induce miglioramento del sonno, auto-regolazione, riduzione ormoni dello stress.

Gli incontri diventano anche occasione in cui ritrovarsi e conoscere nuove mamme e/o papà in un clima di condivisione e confronto dove poter confrontarsi e parlare delle gioie e fatiche del momento.

I bambini, un tempo chiamati “mocciosi” per via delle frequenti perdite di muco dal naso alla comparsa dei primi freddi (il moccio, appunto), sono in assoluto i più indicati a beneficiare delle proprietà naturali del sale rosa himalayano, poichè in poche sedute riescono a liberarsi dalle impurità che accumulano quotidianamente nell'ambiente circostante.

L'ambiente privo di polveri e carico di ioni negativi (che sono in realtà benefici per il corpo nonostante il nome) facilita la purificazione in un contesto molto piacevole grazie anche alla presenza di oli essenziali che vengono diffusi durante le sedute del corso (bergamotto, eucalipto, melissa, camomilla, ecc.).

Questo corso di massaggio Infantile in Grotta, è l'unico in città ad essere eseguito con questa modalità. Contattaci per avere maggiori informazioni.